



## PROTOCOLLO RIPRESA ATTIVITÀ

Il seguente protocollo di attività sportiva e motoria è elaborato dal presidente dell'APD San Paolo Ostiense nel rispetto delle:

“LINEE GUIDA PER L’ESERCIZIO FISICO E LO SPORT”

Elaborate dall’Ufficio per lo Sport della Presidenza del Consiglio dei Ministri

con il supporto di Sport e Salute S.p.A.

d’intesa con il CONI e il CIP

sentite le FSN, le DSA e gli EPS

vedi testo relativo.

e delle

“LINEE GUIDA PER L’ATTIVITÀ SPORTIVA DI BASE E L’ATTIVITA’ MOTORIA IN GENERE”

Emanate ai sensi del DPCM del 17.05.2020 art. 1 lettera f

“LINEE GUIDA PER EVENTI ed ATTIVITA’ SPORTIVA DI BASE ED AGONISTICA”

Emanate ai sensi del DPCM del 07.08.2020 art 1 comma 6

Gli aspetti presi in considerazione riguardano:

- 1) L’accessibilità;
- 2) Il rapporto tra atleti, istruttori e spazio disponibile;
- 3) Le norme di comportamento relative alla presenza nella struttura ed allo sport praticato;
- 4) I principi generali di igiene e pulizia;
- 5) I triage di accoglienza.

## **Entrate e uscite centro e uffici tecnici**

L'accesso alla struttura sarà consentito agli atleti e ai genitori.

**È OBBLIGATORIO L'UTILIZZO DELLE MASCHERINE ALL'INTERNO DELLE AREE CHIUSE**, sarà proibito l'accesso a chi non le indossa.

Sarà consentito assistere alle sole attività realizzate all'aperto, nelle sole aree informali (piazzale antistante il campo di calcio e piazzale antistante pista di pattinaggio) e nel rigoroso rispetto del distanziamento sociale.

Si accede e si esce dal centro attraverso gli ingressi siti in viale di San Paolo 10 e 12 con possibilità di utilizzare l'area parcheggio.

L'accesso all'area di segreteria sarà permesso ai soli genitori interessati alle pratiche utili alla realizzazione delle iscrizioni dei propri figli e sarà richiesta la misurazione della temperatura corporea e l'auto registrazione presso apposito libro presenze.

La circolazione sarà regolata da apposita cartellonistica.

Gli atleti sono pregati di presentarsi all'ingresso delle strutture sportive evitando l'accesso alle aree chiuse e pertanto seguendo il percorso che dall'ingresso sito in viale di San Paolo 12 conduce al piazzale centrale (si fa ovviamente eccezione per gli iscritti alla piscina ed ai fruitori della palestra interna).

Nell'area di ingresso e nelle aree chiuse è fatto obbligo di mantenere la distanza di sicurezza di 1 mt che sarà opportunamente indicata con segnaletica a terra.

## **Modalità di ingresso alle strutture sportive**

L'accesso agli impianti sportivi sarà consentito esclusivamente:

- 1) agli atleti iscritti nella stagione 2020/21 che hanno consegnato la documentazione richiesta dalle segreterie sportive (modulo anti-Covid) e sono in regola con la certificazione medico sportiva, nel numero contingentato previsto per ogni turno.
- 2) agli operatori sportivi preposti alla gestione del turno.
- 3) ai responsabili della struttura, addetti agli accessi ed alle sanificazioni.

Sarà vietato l'accesso agli impianti ed alle tribune sportive al chiuso ad ogni altra persona (si fa eccezione ai soli genitori di bambini tra i 3 e i 7 anni iscritti alla scuola di nuoto che potranno accedere all'area spogliatoio nel rispetto di quanto previsto da ultimo Protocollo FIN).



## **Norme sanitarie:**

Ogni operatore o atleta dovrà presentare un'autodichiarazione attestante la presenza ovvero l'assenza di infezione da SAR-COV-2 e di rischi di contagio per gli altri per quanto di propria conoscenza (modulo anti-Covid).

Prima dell'ingresso negli impianti gli atleti dovranno essere sottoposti a controllo della temperatura corporea.

L'accesso di atleti, tecnici o personale già positivo dovrà essere preceduto da documentazione che certifichi l'avvenuta negativizzazione.

Sarà consentito l'accesso all'area spogliatoi nel rispetto del distanziamento sociale e di quanto previsto dai protocolli delle rispettive FSN, ma permane l'invito alla limitazione dell'utilizzo di tali spazi consigliando agli atleti, che non riscontrassero particolari ostacoli, di raggiungere l'impianto già pronti per lo svolgimento dell'attività. È fatto divieto di lasciare in luoghi condivisi qualsiasi tipo di indumento che dovrà tassativamente essere indossato per l'attività fisica o riposto in zaini o borse personali.

È vietato dissetarsi alle fontanelle della struttura ed ai rubinetti dei servizi, pertanto ogni atleta dovrà disporre di una propria bottiglia per bere con indicato il nome ed il cognome.

Ogni atleta dovrà disporre di mascherina con sacchetto monouso con nome e cognome.

Ogni atleta per cui è previsto l'allenamento in impianti al coperto dovrà essere dotato di un secondo paio di scarpe da indossare immediatamente prima del suo ingresso sul terreno di gioco.

Non sarà concesso l'accesso ad accompagnatori o familiari.

Nel caso in cui ad un atleta venga rilevata una temperatura uguale o superiore a 37,5°, l'atleta sarà accompagnato presso un'area determinata, in attesa dell'arrivo dei genitori che verranno immediatamente avvertiti.

## **Spostamenti**

Tutti coloro che si troveranno all'interno dell'area del complesso sportivo, eccezion fatta per gli atleti durante la pratica sportiva, saranno obbligati ad indossare la mascherina.

Una volta all'interno del centro è fatto obbligo di mantenere la distanza di sicurezza di 1 mt.

Gli unici spostamenti consentiti all'interno del centro sono: raggiungere l'impianto di gioco una volta entrati nel centro, raggiungere l'uscita immediatamente terminato l'allenamento, raggiungere l'area uffici per realizzare l'iscrizione, recarsi presso il Bar e presso il Teatro.

Gli spostamenti per raggiungere i servizi igienici o quelli relativi ai casi di emergenza sono indicati più avanti in questo documento

Qualsiasi spostamento dovrà avvenire attraverso percorsi prestabiliti e opportunamente segnalati.

È assolutamente vietata ogni forma di assembramento.



## **Allenamenti**

Gli atleti saranno suddivisi in postazioni di allenamento distinte e codificate, tali da consentire durante l'attività le condizioni di reciproca sicurezza in funzione delle dimensioni dell'impianto e delle disposizioni presenti nei protocolli di sicurezza delle varie federazioni sportive.

Per determinare l'ampiezza dell'area di allenamento dedicata a ciascun giocatore si terrà conto di quanto definito nei protocolli delle FSN e verrà adattato alle peculiarità strutturali dei nostri impianti sportivi.

L'attività di reidratazione dovrà essere svolta nel totale rispetto delle norme sanitarie di sicurezza in termini di distanziamento e contatto.

È assolutamente vietata ogni forma di assembramento.

Nel caso in cui un atleta presente sviluppi febbre o altri sintomi di infezione respiratoria lo dovrà immediatamente comunicare al proprio operatore, che provvederà al suo isolamento. Verranno quindi avvertite le autorità sanitarie in base ad un protocollo di sicurezza codificato.

## **Protocollo da seguire in caso di infortunio**

In caso di infortunio o bisogno di assistenza diretta la persona preposta dovrà munirsi di DPI (guanti, mascherina), prelevare da sopra lo zaino della persona infortunata la busta trasparente contenente la mascherina e portarla all'atleta perché estraiga il DPI e lo indossi. Dopo tale operazione sarà possibile procedere nella gestione dell'infortunio secondo le consuete modalità anche se a distanza inferiore a 1m.

## **Staff Tecnico, Materiali durante l'attività e loro sanificazione**

Tutti i tecnici dello staff dovranno obbligatoriamente utilizzare mascherine durante lo svolgimento delle sedute di allenamento, con eccezione delle attività svolte all'aperto e/o di un distanziamento sociale utile a permettere il mancato utilizzo delle stesse.

I palloni al termine della seduta andranno riposti in un apposito contenitore e non potranno essere riutilizzati se non dopo specifica sanificazione.

I coni o altri supporti per identificare gli spazi durante l'attività sportiva sono collocati in base alle specifiche esigenze dell'allenamento e non possono essere toccati in nessun modo direttamente dagli atleti. In caso sia necessario ricollocarli durante l'attività sarà l'istruttore a riposizionarli, con l'atleta a distanza di sicurezza. Ogni supporto sarà sanificato all'inizio ed al termine di ogni sessione di allenamento.

Nelle zone adibite alla preparazione fisica in cui siano necessarie delle attrezzature, queste saranno sanificate all'inizio ed al termine di ogni sessione di allenamento o comunque come previsto dai protocolli delle FSN.

Gli atleti non potranno sostare nell'impianto alla fine dell'orario di allenamento, ma lasciarlo subito per permettere la sanificazione degli spazi e degli accessori ed immediatamente raggiungere l'uscita.

La Polisportiva metterà a disposizione degli atleti un bagno per ogni impianto. L'accesso al bagno sarà consentito previa richiesta all'istruttore e sarà raggiunto attraverso percorsi prestabiliti e segnalati, è obbligatorio l'utilizzo di mascherina. Il bagno verrà sanificato dopo ogni utilizzo.



### **Collocazione dei Dispositivi di Prevenzione Individuale**

Saranno installati dispenser per gel igienizzante idroalcolico, collocati sia all'ingresso degli impianti sportivi, che agli ingressi dell'area uffici.

### **Sanificazione della struttura**

Sarà assicurata la pulizia giornaliera e la sanificazione periodica di tutti i locali e delle aree comuni con materiale idoneo e certificato.

### **Avvertenze**

La Polisportiva si riserva la facoltà di non ammettere a successivi allenamenti gli atleti che, ripetutamente, non rispettino le regole.

